

# KABAR KEMBANG

Kasih Sayang • Kebahagiaan • Keberhasilan • Kebanggaan • Menghargai

## BERANDA KEMBANG

Memasuki bulan April, artinya masuk musim ujian untuk kakak-kakak SD6. Hari Senin, 2 April, mereka akan menjalani kegiatan pertama dari rangkaian ujian kelulusan, yaitu ujian praktik. Seluruh Keluarga Kembang mendoakan kegiatan berjalan dengan lancar, kakak-kakak SD6 dapat menjalani ujian dengan baik, dan mendapatkan hasil yang membanggakan untuk mereka.

Selain ujian akhir SD6, ada banyak kegiatan yang akan berlangsung di Kembang bulan April ini. Mulai dari Kopi Pagi Kembang, penampilan Kecak, hingga Open House gelombang 3 untuk Kelompok Bermain dan TK Kembang. Pastikan Keluarga Kembang memiliki agenda kegiatan bulan ini!

April juga merupakan bulan kesadaran Autisme. Pada tanggal 2 April, kami mengajak Keluarga Kembang untuk mengenakan pakaian berwarna biru dalam rangka hari kesadaran autisme sedunia.

Mari sambut April ini dengan penuh semangat!

Salam hangat,  
*Sekolah Kembang*

*Selamat  
Menempuh  
Ujian,  
SD6!*

## AGENDA KEMBANG APRIL

2 - 6 April	Ujian Praktik SD6
2 April	Hari Kesadaran Autisme Sedunia
14 April	LIBUR NASIONAL Isra's Miraj
16 - 18 April	LIBUR Ujian Sekolah SD6
21 April	Hari Kartini
22 April	Hari Bumi
27 April	#KumpulBersama Kecak Kopi Pagi Kembang
28 April	OPEN HOUSE PG & TK



## MENDAMPINGI ANAK MEMPERSIAPKAN UJIAN

*KATA UJIAN* biasanya menimbulkan kece-  
masan, baik untuk anak-anak maupun  
orang tua. Biasanya, karena ada 'taruhan'  
yang tinggi, ketidakpastian hasil, hingga  
beban materi yang harus dikuasai. Karena  
itu, ada usaha-usaha ekstra yang diberikan  
untuk mempersiapkan anak-anak agar  
dapat menghadapi ujian dengan baik.  
Bagaimana cara orang tua membantu anak  
agar mereka dapat menghadapi ujian



### 1. Kenali gaya belajar anak

Setiap anak adalah unik dan memiliki cara belajar masing-masing. Bagaimana cara belajar yang paling efektif? Membaca? Menulis kembali? Mendengarkan? Atau dengan melakukan praktik? Jika orang tua sudah mengenali gaya belajar anak, selanjutnya orang tua hanya perlu memantau dan memberi penguatan materi belajar pada anak

### 2. Percaya pada anak

Ujian adalah hal yang penting. Pastikan anak mengetahui hal ini. Namun, sampaikan juga bahwa hasil ujian *bukanlah tujuan utama belajar*. Ujian sekolah juga tidak selalu bisa mendefinisikan diri dan kecerdasan anak. Hindari memberikan label negatif pada anak jika anak hasil ujian tidak sesuai dengan harapan. Yakinkan anak bahwa ia mungkin punya minat, bakat dan potensi di bidang lain, dan hal ini juga harus diyakini oleh orang tua. Ingat dengan kecerdasan manjemuk?

### 3. Minta anak menuliskan kekhawatirannya

Cara ini cukup efektif untuk membantu mengendurkan ketegangan anak ketika akan menghadapi ujian. Dengan menulis, anak (dan orang tua) mendapatkan kesempatan untuk merefleksikan kembali hal-hal yang mereka anggap penting serta nilai yang mendefinisikan kesuksesan seseorang. Di sesi ini, orang tua dapat berbagi pengalaman saat menghadapi ujian, dan bahkan bisa memberi tips-tips ringan yang bisa membantu dalam mengatasi kendala saat ujian.

### 4. Luangkan waktu bersama anak

Meluangkan waktu bukan berarti orang tua hanya sekedar berada di dekat anak tetapi sibuk mengerjakan pekerjaannya sendiri. Namun, orang tua berada dan dekat dengan anak secara fisik dan emosional. Tidak selamanya persiapan ujian dilakukan dalam bentuk belajar di rumah. Beberapa kegiatan yang dilakukan bersama anak adalah makan bersama, jalan-jalan, dan berolah raga. Kedekatan secara emosi ini dapat membangun kepercayaan diri anak dalam menghadapi tantangan ujian, karena anak merasa yakin dengan penerimaan orang tua pada dirinya atas apapun hasil ujian yang sudah ia lakukan

### 5. Beri anak (dan orang tua) kesempatan beristirahat

Menjelang ujian, tak jarang orang tua, atau bahkan anak, menetapkan waktu belajarnya sendiri. Terlebih saat sehari menjelang ujian, menjadi hari yang tak berkesudahan untuk belajar. Terkadang waktu belajar yang panjang dapat membuat kondisi tubuh menjadi lelah, hingga sulit untuk menerima materi pelajaran. Ajak anak mengatur waktu belajar yang memberi tubuh kesempatan beristirahat. Bentuk istirahatnya dapat berupa mendengarkan musik, membaca buku, melukis, dan sebagainya. Ingatlah bahwa cara belajar yang efektif adalah yang rutin dan tidak memaksakan diri.

## SEPUTAR KEMBANG

BERBAGI KABAR,  
BERBAGI BAHAGIA

ANDA PUNYA KABAR  
BAHAGIA YANG INGIN  
DIBAGI BERSAMA  
KELUARGA KEMBANG?  
KIRIMKAN CERITA ANDA  
MELALUI PESAN DI  
FACEBOOK ATAU SUREL  
INFO@KEMBANG.SCH.ID

### LOMBA SEKOLAH SEHAT

Bulan Maret lalu, Taman Kanak-Kanak Kembang terpilih menjadi pemenang dalam Lomba Sekolah Sehat yang dilakukan di Kecamatan Mampang Prapatan. Sebagai pemenang, TK Kembang kembali berkompetisi dengan sekolah-sekolah lain di tingkat Kota Jakarta Selatan.

Tim Penilai Lomba Sekolah Sehat hadir untuk melakukan penilaian di TK Kembang pada tanggal 14 Maret. Termasuk dalam penilaian adalah kebersihan dan kesehatan lingkungan fisik sekolah, pengelolaan sampah, kondisi Unit Kesehatan Sekolah, dan koleksi tanaman obat serta hias yang terdapat di TK.



Pada kunjungan ini, tim penilai dan rombongan dari kecamatan dihibur oleh paduan suara TK yang menyanyikan lagu "Memandang Alam" dan "Jagalah Kebersihan". Anak-anak tampil dengan baik dan penuh percaya diri.

Pengumuman hasil Lomba Sekolah Sehat tingkat Kota akan dilakukan pada awal April ini. Kami akan berbagi kabar mengenai hasil lomba kepada Keluarga Kembang melalui media sosial. Silakan menanti!